



INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO PÚBLICO

"GLICERIO GÓMEZ IGARZA"



SÍLABO

I. INFORMACIÓN GENERAL

Programa de estudio : Enfermería Técnica
Módulo : Asistencia en la Atención Integral de la
Salud Unidad didáctica : Fisioterapia y Rehabilitación
Créditos : 04
Indicadores de logro : 02
Período lectivo : 2025-I
Período académico : V
Horario : Martes (11:30 – 1:00pm) – Miércoles (9:30 – 1:00pm)
Docente : Enf. Liliabeth Claudio Sobrado
Hora Semanal : 6 horas
Nº Hora Semestral : 6 x 16 = 96 horas

II. CALENDARIZACIÓN PERÍODO LECTIVO

INICIO	FIN	TOTAL
28 de abril	22 de agosto	17 semanas

III. MISIÓN Y VISIÓN

INSTITUCIONAL MISIÓN

"Somos formadores de profesionales técnicos, competitivos orientados a la investigación aplicada e innovación que respondan a los requerimientos del sector productivo y desarrollo del país".

VISIÓN

"Al 2026, ser una institución licenciada y acreditada enmarcados en la excelencia académica con investigación e innovación tecnológica comprometida con el desarrollo sostenible de la región y el país".

IV. VALORES INSTITUCIONALES

- Responsabilidad
- Respeto
- Creatividad
- Honestidad

V. MISIÓN Y VISIÓN DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS MISIÓN

Formar profesionales en Enfermería Técnica de calidad con conocimientos científicos investigadores, innovadores y emprendimiento, con valores, principios éticos, trato humano y responsabilidad social preservando el medio ambiente.

VISIÓN

Al 2026, ser carrera líder, acreditada, reconocida en la formación de profesionales Técnicos en Enfermería con perspectiva y enfoque de excelencia, valores, prestigio en investigación, innovación tecnológica y Emprendimiento para el desarrollo del país.

VI. COMPETENCIA DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS

Asistir en los cuidados integrales de salud a la persona en las diferentes etapas de vida aplicando el enfoque intercultural y de derechos, de género y familiar en concordancia con la normativa vigente.

VII. CAPACIDADES E INDICADORES DE LOGRO

Capacidad	Criterios de evaluación	Indicadores de logro
Realizar la atención al usuario con problemas de discapacidad física según su nivel de competencia.	Ejecutar la exploración física del usuario para el diagnóstico de diferentes alteraciones, según su nivel de competencia.	Participa en la exploración física del usuario para el diagnóstico de diferentes alteraciones físicas según su nivel de competencia.
	Participar en la evaluación y fisioterapia del usuario cuidando su integridad.	Ejecuta en las actividades asistenciales de terapia física según su nivel de competencia.

VIII. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y CONTENIDOS BÁSICOS

Semanas	Elementos de capacidad	Actividades de aprendizaje	Contenidos básicos	Tareas previas
Semana 1 28/04/25 -02/05/25	Actuar con criterio y dominio en cuanto a la exploración	Nº 1 Lectura del sílabo y negociación de contenidos.	▪ Terminologías.	Docente y alumnos comentan sobre el sílabo de F.R.
		Nº 2 Iniciándonos en el conocimiento de terminologías.	▪ Terminologías.	Investigar sobre fisioterapia y terapia física.
Semana 2 05/05/25 - 09/05/25		Nº 3 Diferenciando entre generalidades de fisioterapia y rehabilitación.	▪ Generalidades de fisioterapia y rehabilitación.	Elaborar un mapa semántico sobre generalidades de fisioterapia y rehabilitación.

	física del usuario.	Nº 4 Aprendiendo sobre discapacidad.	▪ Discapacidad.	Investiga sobre discapacidad física, materiales y equipos a utilizar en usuarios con discapacidad física.
Semana 3 12/05/25 - 16/05/25		Nº 5 Conociendo las técnicas de exploración en fisioterapia.	▪ Técnicas de exploración en fisioterapia.	Describe cada una de las técnicas de exploración en fisioterapia.
		Nº 6 Analizando las técnicas de exploración en fisioterapia.	▪ Técnicas de exploración en fisioterapia.	Elaborar una conclusión sobre técnicas de exploración en fisioterapia.
Semana 4 19/05/25 - 23/05/25		Nº 7 Aprendiendo sobre procedimientos de fisioterapia.	▪ Procedimientos de fisioterapia.	Investigar sobre procedimiento de fisioterapia.
		Nº 8 Participando en el procedimiento de fisioterapia.	▪ Procedimientos de fisioterapia.	Elaborar la importancia del procedimiento de fisioterapia.
Semana 5 26/05/25 - 30/05/25		Nº 9 Analizando sobre higiene postural.	▪ Higiene postural.	Investiga y descarga videos sobre higiene postural.
		Nº 10 Aplicando higiene postural.	▪ Higiene postural.	Graficar sobre higiene postural.

Semana 6 02/06/25 - 06/06/25		N° 11 Conociendo sobre masajes terapéuticos.	▪ Masajes terapéuticos .	Investigar previamente los temas a desarrollarse y complementar con lo tratado.
--	--	---	--------------------------------	---

	Aplicar técnicas para obtener la	Nº 12 Aplicando masajes terapéuticos.	▪ Masajes terapéuticos .	Elaborar la importancia del masaje terapéutico.
Semana 7 09/06/25 - 13/06/25	colaboración del usuario en su recuperación y rehabilitación física.	Nº 13 Analizando sobre ejercicios pasivos.	▪ Ejercicios pasivos.	Descargar videos del procedimiento .
		Nº 14 Analizando sobre ejercicios activos.	▪ Ejercicios activos.	Descargar videos del procedimiento .
		EVALUACIÓN		EVALUACIÓN
Semana 8 16 /06/25 - 20/06/25		Nº 15 Identificando rehabilitación domiciliaria.	▪ Rehabilitación domiciliaria.	Realizar una conclusión sobre el tema tratado.
		Nº 16 Aplicando rehabilitación domiciliaria.	▪ Rehabilitación domiciliaria.	Realizar un video en grupos de 5 sobre rehabilitación domiciliaria.
Semana 9 23/06/25 - 27/06/25		Nº 17 Conociendo sobre técnicas de fisioterapia especial.	▪ Técnicas de fisioterapia especial.	Mencionar la importancia de técnicas de fisioterapia especial.
		Nº 18 Aplicando lo aprendido.	▪ Técnicas de fisioterapia especial.	Identificar y reconocer las técnicas de fisioterapia especial.
Semana		Nº 19 Identificar las técnicas del Bobatt.	▪ Técnicas del Bobatt.	Investigar las técnicas de Bobatt.

10 30/06/25 - 04/07/25		N° 20 Reconocer las técnicas del Bobatt.	■ Técnicas del Bobatt.	Graficar una técnica de Bobatt.
Semana 11 07/07/25 - 11/07/25		N° 21 Conociendo sobre termoterapia.	■ Termoterapia.	Investigar la termoterapia, sus beneficios y tipos.
		N° 22 Aplicando lo aprendido.	■ Termoterapia.	Mencionar la importancia

				de la termoterapia.
Semana 12 14/07/25 - 18/07/25		N° 23 Conociendo sobre hidroterapia.	■ Hidroterapia.	Investigar la hidroterapia, sus beneficios y tipos.
		N° 24 Aplicando lo aprendido.	■ Hidroterapia.	Mencionar la importancia de la hidroterapia.
Semana 13 21/07/25 - 25/07/25		N° 25 Conociendo sobre crioterapia.	■ Crioterapia.	Investigar la crioterapia, sus beneficios y tipos.
		N° 26 Aplicando lo aprendido.	■ Crioterapia.	Mencionar la importancia de la crioterapia.
Semana 14 28/07/25 -01/08/25		N° 27 Conociendo sobre técnica en la rehabilitación de niños con alteraciones psicomotoras.	■ Técnica en la rehabilitación de niños con alteraciones psicomotoras.	Investigar sobre técnica en la rehabilitación de niños con alteraciones psicomotoras.
		N° 28 Aplicando lo aprendido.	■ técnica en la rehabilitación de niños con alteraciones psicomotoras.	Realizar una conclusión sobre lo tratado.

Semana 15 04/08/25 - 08/05/25		N° 29 Conceptualizando sobre rehabilitación al usuario con daño neurológico.	▪ Rehabilitación al usuario con daño neurológico.	Investigar sobre rehabilitación al usuario con daño neurológico.
		N° 30 Aplicando lo aprendido.	▪ Rehabilitación al usuario con daño neurológico.	Realizar una conclusión sobre lo tratado.
Semana 16 11/08/25 - 15/08/25		N° 31 Conceptualizando sobre rehabilitación en el adulto mayor.	▪ Rehabilitación en el adulto mayor.	Investigar sobre rehabilitación en el adulto mayor.
		N° 32 Aplicando lo aprendido.	▪ Rehabilitación en el adulto mayor.	Realizar una conclusión
Semana 17 18/08/25 - 22/08/25				sobre lo tratado.
		EVALUACIÓN		EVALUACIÓN

IX. METODOLOGÍA

La unidad didáctica considera un desarrollo teórico práctico con empleo de métodos y técnicas de enseñanza aprendizaje de tipo activo con participación permanente del estudiante se pondrá en práctica:

- Método : Inductivo – Deductivo Activo – Práctico
- Procedimientos : Observación, comparación, clasificación y construcción
- Experimentación : Exploración de conocimientos previos
- Formas : Expositiva – Explicativa – Demostrativa
- Modo : Individual – Colectivo

X. EVALUACIÓN

- El sistema de calificación es vigesimal y la nota mínima aprobatoria para las unidades didácticas es 13. Los estudiantes podrán rendir evaluaciones de recuperación la 17 semana a fin de lograr la aprobación final de las unidades didácticas dentro del mismo periodo de estudios, considerando criterios de calidad académica y de acuerdo a los lineamientos establecidos en el reglamento institucional. La evaluación de recuperación será registrada en un Acta de Evaluación de Recuperación.
- Si el estudiante del Programa de Estudios desaprueba (02) dos veces la misma unidad didáctica será separada del I.E.S.T.P.

- El estudiante que acumula inasistencias injustificadas un número mayor al 30% del total de horas programadas en la unidad didáctica, será desaprobado en forma automática, sin derecho a recuperación.
- La asistencia es obligatoria según las normas del instituto.
- El límite de inasistencia para que el estudiante tenga derecho a exámenes es del 30%.
- La evaluación será permanente, se considerará de la siguiente manera.

Nº	RUBROS	INSTRUMENTOS	PESO
I	EVALUACIÓN PERÍODO ACADÉMICO	PARA INDIC. LOGRO 1	
1	Actitud (Asistencia a clases, respeto y participación)	Registro auxiliar	10 %
2	Exposición de temas	Lista de cotejo	20 %
3	Evaluación práctica	Lista de cotejo	40 %
4	Evaluación final	Prueba escrita mixta	30 %
		TOTAL	100%
II	EVALUACIÓN PERÍODO ACADÉMICO	PARA INDIC. LOGRO 2	
1	Actitud (Asistencia a clases, respeto y participación)	Registro auxiliar	10 %
2	Exposición de temas	Lista de cotejo	20 %

3	Evaluación práctica	Lista de cotejo	40 %
4	Evaluación final	Prueba escrita mixta	30 %
		TOTAL	100%

El promedio final de la unidad didáctica se obtendrá mediante las siguientes fórmulas según el caso:

Nota del Indicador de Logro 1: $PF = AC (10 \%) + EXP (20 \%) + EP (40 \%) + EF (30 \%)$

Nota del Indicador de Logro 2: $AC = TI (10 \%) + EXP (20 \%) + EP (40 \%) + EF (30 \%)$

Evaluación de recuperación (aplicado la semana 17): $PF = EP (60 \%) + EF (40 \%)$

XI. PRODUCTO ESPERADO PARA APROBAR LA UNIDAD INDICADOR DE LOGRO N° 01

- Método práctico y visual (observaciones). INDICADOR DE LOGRO N° 02
- Método práctico y visual (observaciones).

XII. RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS/BIBLIOGRAFÍA

Impresos

- Escuela de enfermería y fisioterapia. Biomecánica aplicada a la valoración del daño. Técnicas avanzadas en fisioterapia.

Digitales

- <https://www.edepa.com/wp-content/uploads/LIBRO-TECNICAS-DE->

- [FISIOTERAPIA-Por-Edepa.pdf](https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/69620/retrieve)
<https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/69620/retrieve>

Llata, abril del 2025.

Directora general
MG. GLADIS V. ROJAS RIVAS

Jefe de unidad académica

Coordinador del área académica

Docente